

令和6年度 自衛消防隊員研修会日程表

実施日: 11月6日(水)・11月7日(木)

実施場所: 相模原市下溝防災消防訓練場

時間	研修日程		訓練場所
08:50~09:00	受付		研修室
09:00~09:10	開講式		
09:10~09:50	講義	職場の防火防災対策	
09:50~10:50	実技	119番通報訓練／自火報取り扱い／ 統括管理報告要領	
10:50~11:00	移動／休憩		
11:00~12:00	消防訓練等		指定場所
11:00~11:30 (30)	実技	震度体験／避難誘導／消火器	
11:30~12:00 (30)	実技	屋内消火栓取り扱い	
12:00~13:00	昼食		
13:00~13:35	実技	救出救護訓練	研修室
13:35~16:35	実技	普通救命講習Ⅰ	
16:35~16:45	閉講式(修了証交付)		研修室